

کد: MH - QI - 75

واکسیناسیون نوزادان و

شیرخواران



(ویژه مادران)



تهیه کننده: بلوک زایمان

بازنگری ششم - ۱۴۰۴

توصیه هایی برای مادران و پدران برای کاهش ناآرامی، درد و تب پس از واکسیناسیون

❖ پدر و مادر عزیز، به جای استفاده از کلماتی مانند درد و سوزش از کلماتی همچون فشار کوچک استفاده نموده و کودک را تهدید به تزریق آمپول به عنوان مجازات برای رفتار نادرست وی نکنید.

❖ نوازش کودک پس از تزریق، دلجویی از شیرخوار حین و پس از واکسیناسیون، استفاده از اسباب بازی ها یا خواندن کتاب داستان برای کودک یا گذاشتن موسیقی مورد علاقه کودک.

❖ برای کاهش تب، درد و تورم در محل تزریق واکسن، می توان از پارچه سرد و مرطوب تمیز در محل تزریق استفاده نمایید.

❖ بعد از تزریق واکسن پنجگانه یا سه گانه و بروز تب، درد و بی قراری، قطره استامینوفن (دو برابر وزن شیرخوار) داده شود و در صورت نیاز هر ۴ ساعت تکرار شود. (حداکثر ۵ بار در ۲۴ ساعت). در صورت وجود مشکلات قلبی همزمان با تزریق واکسن داده شده تا ۴۸ ساعت ادامه یابد.

آدرس و تلفن: تهران - میدان شوش - خیابان فدائیان اسلام - کوچه شیشه گرخانه - خ شهید رجب نیا - مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی مهدیه - ۵۵۰۶۲۶۲۸



❖ حدود ۹۵-۹۰ درصد افراد بعد از دریافت واکسن ب،ت،ژ عوارض خفیف موضعی از قبیل ورم، التهاب و درد خفیف دارند.

❖ نوزادانی که بعد از تزریق واکسن ب،ت،ژ، اثری از محل تزریق واکسن نداشته اند نیاز به تزریق مجدد آن را ندارند.

❖ تغذیه با شیر مادر و یا هر نوع شیر دیگر، با خوراندن قطره فلج اطفال منافاتی ندارد و لازم نیست که شیر دادن را قبل یا بعد از خوراندن قطره قطع کنند.

❖ واکسیناسیون نوزادان نارس و نوزادانی که به هر علتی دچار زردی شده اند، مطابق جدول راهنمای واکسیناسیون کشوری است.

❖ شل بودن مدفوع و

سرماخوردگی مانع واکسیناسیون نیست.

❖ استحمام کودک و شستن محل تزریق واکسن پس از واکسیناسیون اشکالی ندارد. معمولاً توصیه می شود به علت تب دار بودن تا ۲۴ ساعت حمام نشود.

❖ اجتناب از پوشیدن لباس تنگ که موجب فشار روی محل تزریق شود.

واکسیناسیون یا ایمن سازی یکی از موثرترین روش های پیشگیری از بیماری های دوران کودکی است.



در طی حضور نوزاد در بیمارستان و ترجیحا ۲۴ ساعت اول عمر، تلقیح واکسن ب،ث،ژ (پیشگیری از سل) و واکسن هیپاتیت ب و در هنگام ترخیص نوزاد، خوراندن قطره فلج اطفال انجام می شود. سپس کارت واکسیناسیون برای نوزاد تهیه و به مادر ارائه می شود تا طبق جدول درج شده در کارت، مادر به نزدیکترین مرکز بهداشتی محل سکونت خود مراجعه نموده و واکسیناسیون فرزندش را تکمیل نماید.



مصوب کمیته کشوری ایمن سازی ۱۴۰۳

سن	نوع واکسن
بدو تولد	ب،ث،ژ- فلج اطفال خوراکی- هیپاتیت ب
۲ ماهگی	فلج اطفال خوراکی- پنج گانه روتا ویروس و پنوموکوک
۴ ماهگی	پنج گانه- فلج اطفال خوراکی- فلج اطفال تزریقی روتا ویروس و پنوموکوک
۶ ماهگی	پنج گانه- فلج اطفال خوراکی- فلج اطفال تزریقی روتا ویروس (سرخک نوبت صفر در استان های منتخب)
۱۲ ماهگی	MMR (سرخک- سرخچه- اوریون) پنوموکوک
۱۸ ماهگی	سه گانه- فلج اطفال خوراکی- MMR (سرخک- سرخچه- اوریون)
۶ سالگی	سه گانه- فلج اطفال خوراکی

* در صورت استفاده از واکسن ۶ گانه در ۴ و ۶ ماهگی، نیاز به واکسن پولیو خوراکی نیست ولی در ۲ ماهگی واکسن فلج خوراکی هم تزریق می شود.

* واکسن ب،ث،ژ واکسن پیشگیری و مبارزه با بیماری سل است.

* کودکان با دریافت واکسن MMR، در برابر بیماری های سرخک، سرخچه و اوریون ایمن می شوند.

* واکسن پنجگانه، سبب حفاظت کودک علیه پنج بیماری تهدید کننده زندگی یعنی دیفتری، سیاه سرفه، کزاز، هیپاتیت ب و هموفیلوس آنفلونزا نوع ب می شود.

* واکسن هموفیلوس آنفلونزا نوع ب از بیماری های خطرناک و کشنده ای مثل پنومونی (عفونت ریه)، مننژیت (عفونت پرده مغزی)، عفونت چرکی مفاصل و... پیشگیری می کند.

* در صورت استفاده از واکسن شش گانه در ۴ و ۶ ماهگی، نیاز به واکسن پولیو خوراکی نیست اما در ۲ ماهگی واکسن فلج خوراکی هم تزریق میشود.